

Preisliste IHHT-Zelltraining

Einzeltraining

Ersteinführung mit Training (90min) (inkl. Einführungsgespräch und HRV-Analyse ¹)	CHF	120.00
Einführung ins IHHT (45min; ohne Training)	CHF	70.00
Jedes weitere Training «ohne Abo»	CHF	100.00
«Schnupperpaket» (Einführung, 3 x Training inkl. Standardmaske)	CHF	240.00

Abonnement²

10er Trainings-Abo (10 x Training inkl. Standardmaske und 2x HRV-Analyse)	CHF	900.00
20er Trainings-Abo (20 x Training inkl. Standardmaske und 3x HRV-Analyse)	CHF	1650.00
Jahrestrainings-Abo (52 x Training inkl. Standardmaske und 4x HRV-Analyse)	CHF	3'600.00
Kosten pro Training für Langzeitkunden ³	CHF	72.00

Weiteres

Standardmaske	CHF	10.00
Profi-Maske	CHF	100.00
HRV-Messung	CHF	45.00

Fussnoten:

¹ Herzratenvariabilität ((Anpassungsfähigkeit des vegetativen Nervensystems (VNS) an innere und äußere Reize)

² Abonnements sind innerhalb eines Jahres aufzubrauchen

³ Langzeitkunden: mehr als 30 Trainings pro Jahr